



WELLNESS
HARMONY

I PROFESSIONISTI DEL MASSAGGIO

*Stop.
Relax & Enjoy*

*Massages
Body & Face Treatments
Estetique*

Metodologia VITALIS DR. JOSEPH

Energizing HERBAL STAMP power treatment body - Körper

Energizing HERBAL STAMP power treatment back - Rücken

Es werden die besten Kräuter verwendet, eingewickelt in traditionelle Leinentücher. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Umschlägen werden die Muskeln und Energiebahnen massiert und dabei auch die Haut gepeelt. Für einen energetischen und ausgeglichenen Start!

The best herbs are used, wrapped in traditional linen cloths. With these warm, moist compresses soaked in oil, the muscles and energy paths are massaged and the skin is peeled. For an energetic and balanced start!

50 min 80 €
30 min 68 €

Dynamic recreation BACK massage

Eine ganz besondere Massage mit lang anhaltender Wirkung! Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Eine einzigartige Kombination aus Schröpfköpfen und tibetischen Glocken hilft, Verspannungen zu lösen und die Muskeln zu entspannen.

A very special massage with long-lasting effects! Customised to suit your needs. A unique combination of cups and Tibetan bells helps to release tension and relax the muscles.

50 min 75 €

Inner balance CHAKRA treatment

Zur Wiederherstellung der inneren Stärke! Aromatische Öle und Edelsteine werden auf die 7 Chakrapunkte Ihres Körpers geölt.

Eine ganz besondere Behandlung, die das Körperbewusstsein stimuliert und ein Gefühl der Freude vermittelt!

To restore inner strength! Aromatic oils and gems are oiled on the 7 Chakra points of your body. A very special treatment that stimulates body awareness and gives a feeling of joy!

50 min 70 €

SPORT & VITALITY body massage

Locker, entspannt und gestärkt! Diese gezielte Massage reaktiviert die Muskulatur und löst auch tiefe und anhaltende Verspannungen. Der Muskeltonus verbessert sich und der Körper gewinnt neue Vitalität. Die funktionellen Inhaltsstoffe der Alpenarnika wirken zusätzlich anregend.

Loose, relaxed and stronger! This targeted massage reactivates the muscles and also releases deep and persistent tensions. Muscle tone improves and the body gains new vitality. The functional ingredients of Alpine arnica have an additional stimulating effect.

50 min 80 €

Massagen - Massages

Rücken Massage

Back massage 30 min 50 €

Bein Massage

Legs massage 30 min 50 €

Fußmassage mit Peeling

Feet massage with peeling 30 min 45 €

Gesichts- und Kopfmassage Relax oder Anti-Age

Face and head massage relax or anti-age 30 min 45 €

Personalisierte Körpermassage

Body massage for yourself 60 min 80 €

Körpermassage RELAX

Body massage Relax 50 min 75 €

Körpermassage LYMPHATISCH

Body massage Lymphatic 50 min 75 €

Körpermassage AYURVEDA

70 min 90 €

Körpermassage LOMI LOMI NUI

55 min 75 €

Körpermassage mit warmen ätherischen Ölen VITALIS Dr. Joseph

Body massage with warm essential oils Vitalis Dr. Joseph 50 min 75 €

PAAR - Körper-Massage Relax - Body couple massage Relax

50 min 155 €

Extra LANGE Massage - The Long massage

80 min 94 €

Körpermassage DU LAC mit ätherischem Öl aus Zitronen von Limone

Body massage Du Lac with essential Lemon oil from Limone 50 min 75 €

Körperbehandlungen - Body Treatments

Peeling-Körperbehandlung

Kristall-Detox-Peeling

Mit 250 Millionen Jahre altem rosa Himalayasalz, Sheabutter und Jojobaöl, für einen unnachahmlichen Glättungseffekt!

Based on 250 million year old Himalayan Pink Salt Shea Butter and Jojoba Oil, for an inimitable smoothing effect!

40 min 50 €

Straffende Körperbehandlung

Wine Therapy Tono diVino

Eine Ganzkörperbehandlung mit elastisierender und straffender Wirkung. Auf Basis von Traubentrester und -most, reich an Polyphenolen und Resveratrol. Die Kombination mit Traubenkernöl und dem "**Komplex Unawave**" (pharmazeutisches Patent) wirkt der Bildung von Radikalen und der Entstehung von Dehnungsstreifen entgegen.

*A total body treatment with an elasticising and firming action. Based on grape pomace and must, rich in polyphenol and resveratrol. The combination with grape seed oil and "**Complex Unawave**" (pharmaceutical patent) counteract the formation of radicals and act against the formation of stretch marks.*

65 min 69 €

Lokalisierte Behandlung: Drainage, Adipositas und Cellulite

Limodren Hüften und Beine / hips and legs

Eine Mischung aus Meereselementen kombiniert mit Pflanzenextrakten und ätherischen Ölen. Es reduziert die Wasser-Salz-Retention durch einen osmo-dynamischen Prozess und remodelliert kritische Bereiche durch einen "schwitzenden" Effekt.

A mixture of marine elements combined with plant extracts and essential oils. It reduces water-saline retention through an osmo-dynamic process, remodelling critical areas through a "sweating" effect.

55 min 57 €

Detoxing Cellulite Treatment Vitalis Dr. Joseph

Es wirkt nachhaltig auf Haut und Bindegewebe. Die Schröpfbehandlung hat eine entwässernde Wirkung auf die Haut. Das reaktivierende Fußbad, das Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen die entschlackende Wirkung.

In Kombination mit einer Algenpackung wird das Ergebnis optimiert!

It has a lasting effect on your skin and connective tissue. The cupping treatment has a draining effect on the skin. The reactivating footbath, body peeling and special massage technique support the detoxifying effect.

In combination with an algae pack, the result is optimised!

50 min 67 €

+wrap 80 min 90 €

Gesichtsbehandlungen - Face Treatments

Gesichtsreinigung - Facial Cleansing Treatment 60 min 60 €

Oxygen Boost Therapie Sie führt zu einer sauerstoffreicheren, intensiv mit Feuchtigkeit versorgten Haut, reduzierten Falten, erhöhter Hautelastizität, einen ebenmäßigeren, revitalisierten Teint sowie ein glatteres, energetisches Gewebe, das widerstandsfähiger gegen äußere Einflüsse ist.

For oxygenated, deeply hydrated skin, a reduction of wrinkles, a greater cutaneous elasticity, a more homogeneous color, revitalized, as well as tissues that are more uniform, deeply energized and more resistant to external aggressions.

50 min 60 €

Illuminating Therapy - Anti-Spots Anti-Age System, aufhellend und depigmentierend, zur Beseitigung der wichtigsten durch die Hautalterung verursachten Unvollkommenheiten, einschließlich tiefer und oberflächlicher Falten und Dyschromien.

Anti-aging, illuminating and depigmenting system, designed to remedy the main imperfections caused by skin aging, including deep and superficial wrinkles and discoloration.

55 min 70 €

Anti Age Therapy Hervorragend geeignet zur Behandlung von **frühen Falten**, oberflächlicher und tiefer Dehydrierung, Photo-Ageing und zur Bekämpfung der Auswirkungen von freien Radikalen und Stress.

*Excellent for treating **first wrinkles**, superficial and deep dehydration, photo-ageing, as well as counteracting the effects of free radicals and stress.*

55 min 65 €

Beruhigende, feuchtigkeitsspendende, schützende und antioxidative Behandlung stärkt die natürliche Barriere der Haut und fördert das Wachstum und die Vielfalt der Mikroflora, die sie bewohnt. Die in großen Mengen enthaltene Hyaluronsäure wirkt zudem den Zeichen der Hautalterung entgegen und stellt die natürliche Elastizität der Haut wieder her.

Soothing, moisturising, protective and antioxidant treatment, it strengthens the skin's natural barrier and promotes the growth and diversity of the microflora that inhabit it. The hyaluronic acid contained in high quantities also helps to combat the signs of ageing and restore the natural elasticity of our skin.

50 min 60 €

Intensive Augen- und Lippenbehandlung bei Augenringen, Schwellungen, Falten und trockenen Lippen.

Intensive eye and lip treatment indicated for dark circles, puffiness and dry lips

40 min 39 €

Man Face Therapy ein paar einfache Schritte können die Haut eines Mannes revitalisieren, mit Feuchtigkeit versorgen und sie darauf vorbereiten, dem Tag mit der richtigen Energie zu begegnen!

Man Face Therapy a few simple steps can revitalise and moisturise a man's skin and prepare it to face the day with the right energy!

50 min 55 €

Kosmetische Behandlungen - Beauty Treatments

Hand- oder Fuß-SPA-Behandlung "Milch & Honig" oder "Granatapfel & Feige"

Scrub-Maske und Massage für samtweiche Hände und Füße!

Hands oder feet SPA treatment Milk & Honey or Pomegranate & Fig

Scrub, mask and massage for silky hands and feet!

Cuccio Natural Spa Hände/hands

1h 45 €

Cuccio Natural Spa Füße/feet

1h 20 min 55 €

Manicure

da 30 €

Semi-permanenter Nagellack Hände/Füße *Hybrid nail gel for hands or feet*

da 35 €

Nail Polish Change

15 €

Komplette Pediküre *Complete pedicure*

da 40 €

Wimpern färben *Eyelashes coloring*

10 €

Augenbrauen färben *Eyebrows coloring*

15 €

Wachsen - Epilation

Augenbrauen oder Oberlippe *Eyebrows or upper lip*

8 €

1/2 Bein *1/2 leg*

30 €

1/2 Bein und Bikinizone *1/2 leg and bikini area*

40 €

Ganzes Bein und Bikinizone *Total leg and bikini area*

45 €

Ganzes Bein *Total leg*

35 €

Bikini area

20 €

Full Brazilian

da 30 €

Achseln *Armpits*

15 €

Arme, Brust oder Rücken *Arms, bust or back*

da 20 €

I nostri prodotti - Our beauty products



OUR MISSION

Wir geben unsere Leidenschaft an unsere Gäste weiter: die Liebe zur Natur. Es gibt keine größere Kraft. Die Liebe zu uns selbst übersetzt sich in einfache tägliche Gesten. Lassen Sie sich von unseren Naturprodukten verwöhnen und spüren Sie sie in ihrer ganzen Kraft auf Ihrer Haut. Unsere Körper- und Gesichtsbehandlungen basieren niemals auf Standardprozeduren, sondern werden auf Sie abgestimmt, um Ihnen das zu geben, was Sie wirklich brauchen! Und nun, wie wäre es, wenn Sie sich den Händen unserer qualifizierten Therapeuten anvertrauen?

Passing on our passion to our guests: the love of nature. There is no greater strength. Love for ourselves translates into simple daily gestures. Let us treat you to our natural products and feel them in all their power on your skin. Our body and facial treatments are never based on standard procedures, but are adapted to you to give you what you really need!

And now, how about entrusting yourself to the hands of our qualified therapists?

ISHI i biocosmeceuti



Fortschrittliche Produkte mit Blick auf die Zukunft. Von Biocosmeceuticals bis Epigenetik.

Sehr hohe Wirkstoffkonzentrationen (5 bis 7 Mal höher als herkömmliche) für überraschende und sofortige Ergebnisse!

Advanced products with an eye to the future. From biocosmeceuticals to epigenetics.

Very high levels of active ingredients (5 to 7 times higher than traditional ones) for surprising and immediate results!

VITALIS Dr. Joseph



An der Basis der holistischen Philosophie. Jede Pflanze und Blume muss spontan entstehen und sie werden im Herkunftsland gesammelt. Außergewöhnliche Ergebnisse dank langjähriger Erfahrung im Umgang mit hochwirksamen natürlichen Rohstoffen und neuesten Technologien im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

At the base of the holistic philosophy. Each plant and flower must be spontaneous, they are collected in the country of origin. Exceptional results thanks to many years of experience in using highly effective natural raw materials and the latest technologies in harmony with nature and its resources.

Salus Major Osmosys



Mit uns ab dem ersten Tag! Eine unglaubliche osmotische Kraft durch die Produkte, die unsere Mutter Erde anbietet: Himalaia-Salz, Torf und Schlamm. Eine Linie, die aus aktiven Substanzen besteht, die es Ihnen ermöglichen, die Vorteile des Thermalismus zu nutzen.

With us from day one! An incredible osmotic force. The products offered by our mother earth: Himalaia salt, peat, mud. A line composed of active substances that allow you to take advantage of the benefits of thermalism

Wir bitten unsere Gäste, ihre Behandlungen im Voraus zu buchen. Um einen Termin zu vereinbaren, können Sie uns direkt von Ihrem Zimmer aus, an der Hotelrezeption oder direkt im SPA kontaktieren (**wählen Sie bitte 234**).

Im Falle einer Stornierung oder Verschiebung Ihrer Behandlung bitten wir Sie, uns **12 Stunden** im Voraus zu informieren, ansonsten wird die gesamte Behandlung in Rechnung gestellt. Im Falle einer Verspätung seitens des Gastes wird die Behandlung in der verbleibenden Zeit durchgeführt, jedoch voll in Rechnung gestellt.

We ask our guests to book their treatments in advance. To make a reservation you can contact us directly from your room, at the hotel reception or directly at the SPA (from your room dial 234).

In case of cancellation or postponement of your treatment, we ask you to inform us 12 hours in advance, otherwise the entire treatment will be charged. In case of delay on the part of the guest the treatment will be carried out in the remaining time, but will be charged in full.

Zugang im Wellness Harmony erst ab 16 Jahren.

Der Zutritt für Kinder ist morgens im beheizten Pool nach Ermessen des Spa Managers gestattet.

Access in Wellness Harmony only from 16 years old.

Children are allowed in the morning in the heated pool at the discretion of the Spa Manager.

*Release all the tension &
stress from your life and
heal your soul.*



WELLNESS
HARMONY

Wellness Harmony
c/o Hotel du Lac ****
Via Fasse, 1 - Limone sul Garda (BS)
www.dulac-limone.it
harmonyspadulac@gmail.com
wapp +39 348 55 00 662